



Amenity®

Sport Arena Lipno

Ceník masáží

www.sportarenalipno.cz

Název	doba trvání	cena *
Sportovní masáž celotělová	60 min.	1 500 Kč
šije a zad	30 min.	900 Kč
Aroma celotělová relaxační masáž	90 min.	1 900 Kč
Medová detoxikační masáž	1x 30 min.	900 Kč
	2x 30 min.	1 500 Kč
Medová celotělová masáž	90 min.	1 900 Kč
Čínská energetická masáž – terapie	60 min.	1 500 Kč
Indická masáž hlavy	30 min.	900 Kč
Face-lifting masáž	30 min.	900 Kč

Název	doba trvání	cena *
Masáž nohou a chodidel	30 min.	900 Kč
Dětská masáž celého těla (pro děti do 12ti let)	30 min.	900 Kč
Breussova masáž	30 min.	900 Kč
Masáž horkými lávovými kameny celotělová	90 min.	1 900 Kč
Masáž horkými lávovými kameny – záda	60 min.	1 500 Kč
Rituál „Tokoriki“ celotělový	90 min.	1 900 Kč
Redukční čokoládový zábal	90 min.	1 900 Kč

* **Provozní doba** – dle domluveného času masáže

* Při rezervaci nutná platba předem

* Předchozí objednávka nutná, nejpozději 24 hodin předem

* Masáž je nutno zrušit nejpozději 24 hodin předem. Za zrušení termínu objednané služby méně než 24 hodin předem či nedostavení se na masáž, bude účtováno **STORNO 100% z ceny** masáže.

Sportovně regenerační masáž

Osvěžující masáž zaměřená na regeneraci svalstva a zvýšení celkové efektivity pohybového aparátu.

Aroma celotělová relaxační masáž

Zavřete oči, ponořte se do uklidňujících tónů hudby a dovolte tělu i duši přijmout léčivou sílu doteku. Velmi jemná masáž spojující v sobě terapeutickou sílu doteku s vlastnostmi pečlivě zvolených esenciálních olejů. Masírovaný tak zažívá pocit hluboké relaxace a odpočinku.

Medová detoxikační masáž

Výsledkem spojení léčivé energie zprostředkované rukou maséra, blahodárných účinků medu a tzv. „pumpovací“ masážní techniky je obnovení přirozené detoxikační schopnosti organismu. V průběhu masáže jsou z jednotlivých částí organismu „vypumpovávány“ staré usazeniny a jedy až z hloubi tělesných tkání. Navázány na medovou hmotu vytvářejí naproblematičtých místech masírovaného těla žvýkačkovitou hmotu, kterou je třeba po každých 20ti minutách masáže pečlivě smýt.

Medová celotělová masáž

Celkové pročistění pokožky a organismu s kosmetickými a vyživujícími účinky.

Čínská energetická masáž – terapie

Lidské tělo je protkáno dvanácti energetickými (akupunkturními) drahami. Každá z těchto drah má velmi úzký vztah k nějakému orgánu. Jsou-li dráhy v pořádku, energie v nich proudí harmonicky a člověk se cítí zdravý a plný energie. Podstatou čínské energetické masáže je obnovovat a harmonizovat tok energie v akupunkturálních drahách. Díky spojení klasických masážních technik s technikami čínské medicíny zažijete pocit uvolnění, relaxace a hlubokého odpočinku. Energetická masáž se používá při nervové regulaci, relaxaci a nastolení energetické rovnováhy. Dále při odstranění únavy, nespavosti a pro podpoření detoxikačních procesů.

Masáž nohou a chodidel

Masáží ulevíte unaveným a oteklým nohám, které vás držely po celý den v práci, v posilovně či na výletě. Masáž nohou a plosek je velice prospěšná, rozhybe a prokrví celou končetinu.

Dětská masáž

Dětská masáž je olejová masáž celého těla nebo části těla pro děti od 3 do 12 let. Masáž je přizpůsobena věku a tělesné kondici dítěte.

Breussova masáž

Jemná silně energetická masáž zad. Regeneruje meziobratlové ploténky a odstraňuje tělesné i energetické blokády. Je základem řešení mnoha problémů pohybového aparátu a klíčem k odstranění hlubokých psychických překážek.

Masáž horkými lávovými kameny

Za pomoci speciálních masážních hmatů s prvky havajské techniky, teplých lávových kamenů a aromatického oleje je dosaženo vysoce relaxačního, antistresového a harmonického účinku. Kombinace tepla, dotyku a vůně ji řadí právem mezi královny masáží a pro klienta se stává nezapomenutelným zážitkem.

Rituál „TOKORIKI“

Nepřetržitě hřející mořské lastury a plynulý masážní pohyb napodobující hru vln na mořském pobřeží vás přenesou daleko za hranice všedních dnů. Celý rituál zahrnuje ošetření celého těla peelingem s krystalky cukrové třtiny, hydrataci pokožky exkluzivními kokosovými oleji, masáž celého těla horkými mořskými mušlemi a celotělový zábal s aplikací kokosového másla.

Redukční čokoládový zábal

Aktivace lymfatického systému, aktivace kůže pomocí kartáče, natření čokoládovým termoaktivním krémem s vysokým obsahem kakaa, guarany a kofeinu plus termo-zábal.

Indická masáž hlavy

Zmírňuje nebo odstraňuje bolesti hlavy, únavu a nespavost. Zlepšuje krevní a lymfatický oběh v oblasti hlavy a šíje. Působí proti chronickému stresu a podporuje činnost nervového systému.

Face-lifting masáž

Jemná masáž obličeje a krku. Zlepšuje oběh okysličené krve, zpevňuje pokožku a pojivovou tkáň.

Zvyšuje produkci kolagenu, který zlepšuje pružnost pokožky. Uvolňuje svalové napětí.

Adresa

Amenity Sport Arena Lipno
Lipno nad Vltavou 998
382 78 Lipno nad Vltavou

Kontakty

Recepce Sport Arena
M: +420 725 991 991
E: sportarena@amenity.cz

Restaurace Bue Lipno (Bowling)
M: +420 770 177 222
E: bluelipno@amenity.cz



Amenity®
Sport Arena Lipno

Kontraindikace

www.sportarenalipno.cz

Celková kontraindikace (kdy nechodit na masáž celého těla)

- při srdečních onemocněních
- při nádorových onemocněních
- při aterosklerotických onemocněních
- při onemocněních dutiny břišní, spojených se záněty, nebo krvácením při poraněních dutiny břišní
- při závažnějších krvácivých stavech (hemofilie, leukémie)
- při horečnatých, infekčních nebo akutně zánětlivých onemocněních
- při stavech vyžadujících klid na lůžku a po nedávných operacích
- při selhání životně důležitých orgánů
- při akutních psychózách a stavech pod vlivem alkoholu, drog a psychotropních látek
- bezprostředně po jídle
- při kojení

Poradit se s lékařem

- Cukrovka
- Epilepsie
- Kolísavý tlak

Částečná kontraindikace (lze pouze částečnou masáž)

- v místech hnisavých nebo plísňových onemocnění
- v místech zanícených kloubů
- v místech krvácejících poranění, otevřených ran nebo rozsáhlejších zhmožděnin a zlomenin
- v místech pokousání zvířetem či uštknutí hadem
- v místech popálenin, opařenin nebo poleptaných ploch na kůži
- v místech křečových žil (varixů), zánětu žil nebo bérkových vředů
- v místech otoků nejasného původu
- v místech zvětšených místních uzlin, nádorů, bradavic, mateřských znamének, zanícených nebo vředových afekcí
- břicho u těhotných žen a šestinedělek a u žen při menstruaci
- břicho při akutních onemocněních žlučníku
- břicho při úporné zácpě, při průjmech nebo při nevyprázdněném močovém měchýři

Při zdravotních obtížích je třeba vyhledat odborné lékařské vyšetření a masáž odložit.

V případě nejasností o vhodnosti masáže je třeba poradit se předem s lékařem.

Klient vstupem na masáž stvrzuje, že je srozuměn s kontraindikacemi.

Adresa

Amenity Sport Arena Lipno
Lipno nad Vltavou 998
382 78 Lipno nad Vltavou

Kontakty

Recepce Sport Arena
M: +420 725 991 991
E: sportarena@amenity.cz

Restaurace Bue Lipno (Bowling)
M: +420 770 177 222
E: bluelipno@amenity.cz