



Amenity®
Sport Arena Lipno

Preisliste der Massagen

www.sportarenalipno.cz

Bezeichnung	Zeit	Preis *
Sportmassage		
Ganzkörper	60 min.	1 500 CZK
Nacken und Rücken	30 min.	900 CZK
Aromamassage des ganzen Körpers	90 min.	1 900 CZK
Honig-Detoxikationsmassage	1x 30 min.	900 CZK
	2x 30 min.	1 500 CZK
Honig-Ganzkörpermassage	90 min.	1 900 CZK
Chinesische Energiemassage – Therapie	60 min.	1 500 CZK
Indische Kopfmassage	30 min.	900 CZK
Face-lifting Massage	30 min.	900 CZK

Bezeichnung	Zeit	Preis *
Fußmassage	30 min.	900 CZK
Kinder Ganzkörpermassage (für Kinder bis 12 Jahre)	30 min.	900 CZK
Breuss-Massage	30 min.	900 CZK
Massage mit heißen Lavasteinen am ganzen Körper	90 min.	1 900 CZK
Massage mit heißen Lavasteinen – Rücken	60 min.	1 500 CZK
Ritual „TOKORIKI“ am ganzen Körper	90 min.	1 900 CZK
Reduktions-Schokokörperpackung	90 min.	1 900 CZK

* **Öffnungszeiten** – nach vereinbarten Zeit der Massage

* Vorauszahlung bei Buchung

* Eine Vorbestellung ist spätestens 24 Stunden im Voraus erforderlich

* Gebuchte Massagen sind spätestens 24 Stunden abzusagen. Bei einer Absage, die weniger als 24 Stunden vorher gemacht wurde, oder wenn der Kunde zur vereinbarten Zeit nicht da ist, wird eine **STORNO Gebühr in Höhe von 100 % des Preises der Massage berechnet.**

Regenerations-Sportmassage

Erfrischende Massage zur Regeneration der Muskeln und Steigerung gesamten Effektivität des Bewegungsapparates.

Aromamassage des ganzen Körpers

Schließen Sie Ihre Augen, hören Sie beruhigenden Musiktonen zu und lassen Sie Ihren Körper und Seele die heilende Kraft der Berührung wahrnehmen. Diese sanfte Massage verbindet in sich therapeutische Kraft einer klassischen Massage mit der Wirkung der ätherischen Öle. Sie erleben so ein Gefühl tiefer Entspannung und Ruhe.

Honig-Detoxikationsmassage

Das Ergebnis der Kombination der durch die Hand des Masseurs vermittelten Heilungsenergie, der wohltuenden Wirkungen von Honig und der sogenannten „Pump“-Massagetechniken ist die Wiederherstellung der natürlichen Entgiftungsfähigkeit des Organismus. Während der Massage werden alte Ablagerungen und Gifte aus den Tiefen des Körpergewebes der einzelnen Körperteile „gepumpt“. In Verbindung mit Honig bilden sie an den problematischen Stellen des massierten Körpers eine Kaumasse, die alle 20 Minuten der Massage sorgfältig abgewaschen werden muss.

Honig-Ganzkörpermassage

Umfassende Reinigung der Haut und Organismus mit kosmetischen und pflegenden Wirkungen.

Chinesische Energetische Massage – Therapie

Der menschliche Körper ist mit zwölf energetischen (Akupunktur) Bahnen verwoben. Jeder dieser Pfade hat eine sehr enge Beziehung zu einem Organ. Wenn die Bahnen in Ordnung sind, fließt die Energie harmonisch ins Innere, und man fühlt sich gesund und voller Energie. Die Essenz der chinesischen Energiemassage besteht darin, den Energiefluss in Akupunkturpfaden wieder herzustellen und zu harmonisieren. Durch die Kombination klassischer Massagetechniken mit Techniken der chinesischen Medizin erleben Sie Entspannung, Relaxation und tiefer Ruhe. Die Energiemassage hilft der Nervenregulierung, Entspannung und Erreichen der Energiebalance. Des Weiteren hilft sie bei Ermüdung, Schlaflosigkeit und Entgiftungsprozessen.

Fußmassage

Mit Hilfe dieser Massage entlasten Sie müde und geschwollene Beine, die Sie den ganzen Tag bei der Arbeit, im Fitnessstudio oder auf Reisen halten. Massage der Füße und Fußsohlen ist sehr wohltuend, sie durchblutet und bringt das ganze Bein in Bewegung.

Kindermassage

Es handelt sich um eine Ölmassage für den ganzen Körper oder Körperteil für Kinder von 3 bis 12 Jahre. Die Massage wird dem Alter und körperlichen Verfassung des Kindes angepasst.

Breuss-Massage

Sanfte und stark energetische Rückenmassage. Sie belebt Bandscheiben und beseitigt Körper- und Energieblockaden. Die Massage ist der Startpunkt einer Lösung vieler Probleme des Bewegungsapparates und der Schlüssel zur Beseitigung tiefer psychischer Barrieren.

Massage mit heißen Lavasteinen

Mit Hilfe spezieller Massage-Griffen mit Elementen der hawaiianischen Techniken, heißen Lavasteinen und Aromaöl wird eine äußerst entspannende, anti-Stress und harmonische Wirkung erzielt. Kombination von Wärme, Berührung und Duft macht sie zu Recht zur Königin der Massagen und für den Kunden zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Ritual „TOKORIKI“

Ständig warme Muscheln und eine sanfte Massagebewegung, die Meereswellen imitiert, bringen Sie weit über den Alltag hinaus. Das gesamte Ritual umfasst eine Ganzkörperbehandlung mit Zuckerrohr-Peeling, Hydratation der Haut mit exklusiven Kokosnussölen, eine Ganzkörpermassage mit heißen Muscheln und eine Ganzkörperpackung mit Kokosnussbutter.

Reduktions-Schokokörperpackung

Aktivierung des Lymphsystems, Aktivierung der Haut durch Bürsten, Anstreichen mit thermoaktiven Schokoladencreme mit hohem Kakao, Guarana und Koffeingehalt und Thermopackung.

Indische Kopfmassage

Lindert oder beseitigt Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schlaflosigkeit. Verbessert die Blut- und Lymphzirkulation im Kopf- und Halsbereich. Wirkt chronischem Stress entgegen und unterstützt das Nervensystem.

Face-lifting Massage

Sanfte Massage von Gesicht und Hals. Verbessert die Zirkulation des sauerstoffhaltigen Blutes, strafft die Haut und das Bindegewebe. Steigert die Kollagenproduktion, was die Elastizität der Haut verbessert. Lindert Muskelverspannungen.

Adresse

Amenity Sport Arena Lipno
Lipno nad Vltavou 998
382 78 Lipno nad Vltavou

Kontakte

Sport Arena reception
M: +420 725 991 991
E: sportarena@amenity.cz

Restaurant Bue Lipno (Bowling)
M: +420 770 177 222
E: bluelipno@amenity.cz



Allgemeine Kontraindikationen

(wann Sie keine Ganzkörpermassage in Anspruch nehmen sollen)

- bei Herzerkrankungen
- bei Krebserkrankungen
- bei arteriosklerotischen Erkrankungen
- bei Erkrankungen der Bauchhöhle, die mit Entzündungen oder Blutungen verbunden sind bei abdominalen Verletzungen
- bei stärkeren Blutungen (Hämophilie, Leukämie)
- bei fieberhaften, infektiösen oder akut entzündlichen Erkrankungen
- unter Bedingungen, die Bettruhe erfordern oder nach Operationen, die kürzlich durchgeführt wurden
- bei Versagen lebenswichtiger Organe
- bei akuten Psychosen und Zuständen unter Alkoholeinfluss, Drogen und psychotropen Substanzen
- direkt nach einer Mahlzeit
- während der Stillzeit

Nach Besprechung mit Arzt

- Diabetes
- Epilepsie
- Blutdruckschwankung

Teilkontraindikation (eine Teilmassage ist möglich)

- an Stellen von eitrigen oder Pilzkrankungen
- an Stellen entzündeter Gelenke
- in Bereichen von blutenden Wunden, offenen Wunden oder größeren Prellungen und Frakturen
- an Stellen mit Tierbissen oder Schlangenbissen
- an Stellen mit Verbrennungen, Verbrühungen oder Verätzungen der Haut
- an Stellen mit Krampfadern (Varixen), Venenentzündung oder Unterschenkelgeschwüren
- an Stellen mit Schwellungen unklaren Ursprungs
- Stellen mit vergrößerten Lymphknoten, Tumoren, Warzen, Muttermalen, entzündeten oder ulzerativen Erkrankungen
- Bauch bei schwangeren Frauen und Frauen während des Wochenbetts, Frauen mit Menstruation
- Bauch bei akuter Erkrankung der Gallenblase
- Bauch bei Verstopfung, Durchfall oder voller Blase

Wenn Sie medizinische Probleme haben, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und eine Massage auf später verschieben.

Bei Unklarheiten über die Eignung einer Massage raten wir, vorher Ihren Arzt zu fragen.

Mit dem Eintritt zur Massage bestätigt der Kunde, dass er sich alle Kontraindikationen bewusst ist.

Adresse

Amenity Sport Arena Lipno
Lipno nad Vltavou 998
382 78 Lipno nad Vltavou

Kontakte

Sport Arena reception
M: +420 725 991 991
E: sportarena@amenity.cz

Restaurant Bue Lipno (Bowling)
M: +420 770 177 222
E: bluelipno@amenity.cz